

**SEGÉDLET**  
**LÉLEKMOZGATÓ TESTNEVELÉS ÓRÁKHOZ,**  
**SPORTFOGLALKOZÁSOK**

A Magyar Parasport Napja kiváló lehetőséget ad a parasportágak gyakorlati megismerésére, kipróbálására.

A LÉLEKMOZGATÓ programok keretében az alábbi parasportágak kipróbálását javasoljuk:

- boccia
- csörgőlabda
- floorball
- kerekesszékes kosárlabda
- padlöhoki
- parafekvenyomás
- ülőröplabda
- vakfoci
- vakfutás segítővel
- baskin
- tchoukball

A fenti sportágakról leírás, szabályrendszer, eszközszükséglet az MPN2024 Lélekmozgató Sportszakmai Kiadványban olvasható.